

GLAUCOMA

Diferentes trastornos oculares dañan el nervio óptico. Demasiada presión dentro del ojo. Si no se reduce la tensión ocular, se daña el nervio óptico y puede producir ceguera. Tarda varios años en desarrollarse, no presenta síntomas.

INCIDENCIA DEL GLAUCOMA

- Personas de raza negra
- Tener diabetes o miopía
- Antecedentes familiares de glaucoma



PREVENCIÓN

- Hacerse exámenes visuales cada año
- Dieta saludable con vitamina A, E, zinc y cobre (*Tomate, zanahoria, mariscos, carnes*)
- Beber abundantes líquidos
- Hacer ejercicios regularmente (relajarse)
- Usar anteojos de Sol (UV)
- Si tiene glaucoma, usar medicamentos recomendados.

“Y Jesús le dijo: Vete, tu fe te ha salvado. Y en seguida recobró la vista, y seguía a Jesús en el camino.” Marcos 10:52

PTERIGIÓN

Degeneración de una capa superficial del ojo (conjuntiva)

CAUSAS

- Exposición constante a los rayos del sol
- Exposición contante al polvo u otros irritantes

SINTOMAS

- Ardor
- Picazón
- Enrojecimiento
- Molestias al ver la luz
- Sensación de arenilla



PREVENCIÓN

- Usar gafas de sol
- Evitar lugares con polvo viento o aire acondicionado

“¿Por qué te fijas en la astilla que tiene tu hermano en el ojo y no le das importancia a la viga que tienes en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: “Hermano, déjame sacarte la astilla del ojo” cuando tú mismo no te das cuenta de la viga en el tuyo?”

Lucas 6: 41-42

OJO SECO

Disminución en la producción de las lágrimas y mala calidad de estas.

SINTOMAS

- Sensación de arenilla
- Ardor
- Lagrimeo
- Molestias a la luz
- Parpadeo excesivo



INCIDENCIA

Pacientes con artritis

“He aquí que yo les traeré sanidad y medicina; y los curaré, y les revelaré abundancia de paz y de verdad.”

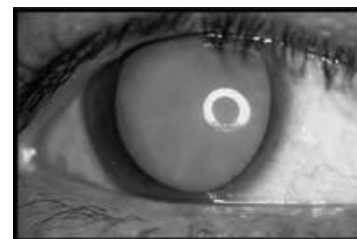
Jeremias 33:6

CATARATAS

Cualquier opacidad del cristalino. Agregados de proteínas que esparcen los rayos luminosos y reducen de transparencia.

CAUSAS

- Edad avanzada
- Tener diabetes
- Usar esteroides
- Fumar
- Toxinas
- Congénitas
- Traumatismos
- Enfermedades sistémicas
- Exposición a los rayos ultravioletas



SINTOMAS

- Visión borrosa
- Sensación de ver a través de un vidrio sucio
- Dificultad para ver por reflejo del sol, de lámparas o luces de vehículos.

PREVENCIÓN

- Usar lentes de sol
- Visite tu oftalmólogo anualmente

“¡Señor, Hijo de David, ten compasión de nosotros!” Jesús se detuvo y los llamó. ¿Qué quieren que haga por ustedes? Señor, queremos recibir la vista. Jesús se compadeció de ellos y les tocó los ojos. Al instante recobraron la vista y lo siguieron.” Mateo 20: 29-34

CUIDADO DE LOS OJOS

Hay que tener cuidado cuando se presentan ciertos síntomas:

- Pérdida repentina de la visión
- Ver luces intermitentes o puntos negros.
- Ver halos o arco iris alrededor de las luces
- Dolor de cabeza o de ojo
- Lagrimeo
- Dificultad para ver



PREVENCION

- Usar lentes según el trabajo que se realiza
- Tener cuidado cuando se use solventes, detergentes o desinfectantes
- Evitar golpes en cabeza y ojos
- Si penetra algún objeto, polvo, basura, insectos vidrios, deje llorar el ojo y si no consulte con el medico
- Si practica deporte también use protección
- Tener un chequeo por lo menos cada año

“Los ojos del SEÑOR están sobre los justos, y sus oídos, atentos a sus oraciones.” Salmos 34:1

AMBLIOPÍA

Desarrollo parcial de la visión de un ojo, rara vez de ambos.
Agudeza visual reducida.

PREVENCION

- Si el niño lee muy de cerca
- Si se frota los ojos frecuentemente
- Si parpadea exageradamente
- Si desvía constantemente un ojo; el niño está viendo por el ojo que se encuentra en posición correcta, ya que el ojo desviado no tiene visibilidad. Llévelo urgentemente así tenga 1 año.
- Si el párpado de un ojo se encuentra descendido, caído (potosis palpebral)
- Si su pupila, en vez de ser negra el central es blanca.
- Problemas de aprendizaje



RECOMENDACIONES

- Llevar un control anual oftalmológico del niño.
- Estimulación de la visión del niño con objetos de colores llamativos.

Porque los ojos del Señor contemplan toda la tierra, para mostrar su poder a favor de los que tienen un corazón perfecto para con El.”

II Crónicas 16:9

CONJUNTIVITIS

Infeción e inflamación de la conjuntiva (membrana que recubre el interior del párpado y la superficie del ojo).

SINTOMAS

- Enrojecimiento de la parte blanca del ojo
- Hinchazón del párpado
- Lagrimeo
- Sensación de tener arena en los ojos
- Lagaña que hace que los párpados se peguen al dormir
- Los ojos se vuelven sensibles a la luz



CAUSA

- Por una bacteria
- Alergia
- Contaminación viral
- Sustancias que irritan los ojos

PREVENCIÓN

- Lavarse las manos cada vez que se toque el área afectada
- Evitar el contacto de párpados o pestañas con el envase del medicamento
- Si se meten objetos o productos químicos lavar el ojo inmediatamente
- Evitar contacto directo con personas contagiadas
- Lavarse las manos
- No compartir toallas o pañuelos

“Así que no nos fijamos en lo visible sino en lo invisible, ya que lo que se ve es pasajero, mientras que lo que no se ve es eterno.”
2 Corintios 4:18

CONJUNTIVITIS

Infeción e inflamación de la conjuntiva (membrana que recubre el interior del párpado y la superficie del ojo).

SINTOMAS

- Enrojecimiento de la parte blanca del ojo
- Hinchazón del párpado
- Lagrimeo
- Sensación de tener arena en los ojos
- Lagaña que hace que los párpados se peguen al dormir
- Los ojos se vuelven sensibles a la luz



CAUSA

- Por una bacteria
- Alergia
- Contaminación viral
- Sustancias que irritan los ojos

PREVENCIÓN

- Lavarse las manos cada vez que se toque el área afectada
- Evitar el contacto de párpados o pestañas con el envase del medicamento
- Si se meten objetos o productos químicos lavar el ojo inmediatamente
- Evitar contacto directo con personas contagiadas
- Lavarse las manos
- No compartir toallas o pañuelos

“Así que no nos fijamos en lo visible sino en lo invisible, ya que lo que se ve es pasajero, mientras que lo que no se ve es eterno.”
2 Corintios 4:18